

# Systems Coaching (ICP-SYS)

## Description de la formation

La pensée systémique permet de décortiquer et comprendre les phénomènes dans leur globalité et de prendre conscience que chacun fait partie intégrante d'un système. Chacun est influencé par le système et chacun influence le système.

Cette formation vous aidera à améliorer votre capacité à travailler dans des Systèmes Adaptatifs Complexes.

## Objectifs pédagogiques

- › Intégrer les principes de la pensée systémique.
- › Comprendre les Systèmes Adaptatifs Complexes.
- › Identifier les compétences du coaching systémique.
- › Créer un cadre de coaching systémique.
- › Corréler sa posture de coach systémique avec les considérations éthiques et ses propres biais cognitifs.
- › Développer sa posture de coach systémique.

## Prérequis

- › Avoir de l'expérience avec les principes, les valeurs et l'état d'esprit Agile.
- › Avoir de l'expérience en Coaching Agile est recommandé.

## Modalités pédagogiques

- › **Modalité** : Formation réalisée en présentiel ou en distanciel selon la formule retenue.
- › **Méthode** : La formation se déroule entre 20% de théorie et 80% de pratique. Le formateur partage des points théoriques et des cas concrets, lance des discussions et échanges entre les stagiaires et propose des jeux / outils en relation avec le contenu et des mises en pratique.
- › **Support de formation** : Le support de formation utilisé par le formateur est remis au stagiaire à l'issue de la formation.

## Modalités techniques

- › En format présentiel, le formateur dispose d'une présentation (support de formation), d'un vidéoprojecteur (ou TV), de tableaux blancs et de jeux / d'outils pédagogiques.
- › En format présentiel, le stagiaire n'a besoin d'aucun support particulier pour suivre la formation.
- › En format distanciel, le formateur dispose d'une présentation (support de formation), d'une plateforme de visioconférence et d'outils collaboratifs numériques.
- › En format distanciel, le stagiaire a besoin d'avoir une bonne connexion internet et d'un ordinateur équipé d'une webcam et d'un micro.

## Code

ICP050

## Durée

2 jours (14 heures)

## Nombre de participants

Entre 4 (minimum) et 12 (maximum) participants.

## Profil des stagiaires

Coachs Agiles, Coachs Professionnels, Scrum Masters, Facilitateurs d'équipe Agile, Managers et tous ceux qui veulent apprendre une approche systémique.

## Sanction de la formation

- › Attestation de fin de formation.
- › Certification ICP-SYS.



## Accessibilité

Accessible pour les personnes en situation de handicap et aménagement possible en fonction du type de handicap (prévenir avant le début de la formation).

## Modalités et délais d'accès

10 jours minimum avant la formation pour une demande de prise en charge.

## Modalités de suivi et d'évaluation

- › Evaluation préalable.
- › Evaluation de fin de formation sous forme de test (QCM) afin de valider l'acquisition des compétences et des connaissances.
- › Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation.
- › Feuille d'émargement signée par le(s) stagiaire(s) et le formateur, par demi-journée de formation.
- › Attestation de fin de formation.
- › Evaluation de suivi à froid (+ 1 mois).

## Intervenant

Romain est **Coach Agile, Lean & Management 3.0 | Coach Professionnel certifié** depuis plusieurs années. Il accompagne à tous les niveaux de l'organisation et est passionné par le développement de l'humain.

<https://www.linkedin.com/in/romainolives/>

## Tarifs

- › Interentreprises : 1 200,00 € HT
- › Intra-entreprise : sur demande

## Contenu de la formation

### JOUR 01

#### INTRODUCTION

- › Accueil des stagiaires
- › Présentation du déroulement de la formation
- › Les attentes

#### FONDEMENTS DES SYSTEMES

- › Définition des systèmes
- › Pensée systémique (Systems Thinking)
- › Travailler avec des Systèmes Adaptatifs Complexes

#### INTRODUCTION AU COACHING SYSTEMIQUE

- › Qu'est-ce que le coaching systémique ?
- › Le système en tant que client

#### LA CONVERSATION EN COACHING SYSTEMIQUE

- › Création du conteneur
- › Sensibilisation
- › Création d'un alignement
- › Passer à l'action

### JOUR 02

#### INTRODUCTION

- › Accueil des stagiaires
- › Rappel du jour 02

#### LA POSTURE DE COACHING AVEC LES SYSTEMES

- › Facilitation pour les coachs systémique
- › Coaching Professionnel pour les coachs systémique

#### CONSIDERATIONS RELATIVES AU COACHING SYSTEMIQUE

- › Considérations éthiques d'un coach systémique
- › Comment les préjugés personnels affectent votre coaching ?
- › Développer votre gamme de coaching
- › Co-coaching

#### CONCLUSION