

# Mieux manager et développer son leadership avec l'outil DISC

## Description de la formation

Le modèle DISC est un outil d'analyse comportementale qui permet d'identifier les styles de communication et de comportement des individus. Basé sur un langage simple et facile à retenir grâce aux quatre couleurs (Rouge, Jaune, Vert, Bleu), il offre une meilleure compréhension des tendances comportementales, permettant de valoriser les forces de chacun et de repérer leurs préférences relationnelles.

Se concentrant uniquement sur les comportements et les émotions, le DISC propose une approche neutre et bienveillante, idéale pour améliorer la connaissance de soi et la compréhension des autres. Cette méthode aide à adapter sa communication en fonction des différents profils, renforçant ainsi la flexibilité et l'efficacité dans les interactions professionnelles.

## Objectifs pédagogiques

- › Identifier les composantes du modèle DISC, les quatre profils comportementaux et leurs caractéristiques principales.
- › Découvrir son profil DISC et son style de management pour analyser ses tendances comportementales, ses points forts et ses axes de développement en situation managériale.
- › Repérer les préférences comportementales de ses collaborateurs et reconnaître leur style de fonctionnement au travail.
- › Utiliser le modèle DISC pour adapter sa communication, développer son agilité managériale et renforcer son leadership relationnel.

## Prérequis

- › Aucun.

## Modalités pédagogiques

- › **Modalité :** Formation réalisée en présentiel.
- › **Méthode :** La formation se déroule entre 50% de théorie et 50% de pratique. Le formateur partage des points théoriques et des cas concrets, lance des discussions et échanges entre les stagiaires et propose des jeux / outils en relation avec le contenu et des mises en pratique.
- › **Support de formation :** Le support de formation utilisé par le formateur et le profil individuel DISC et Forces Motrices sont remis au stagiaire à l'issue de la formation. Pour les équipes en intra-entreprise : rapport équipe possible sur demande.

## Modalités techniques

- › En format présentiel, le formateur dispose d'une présentation (support de formation), d'un vidéoprojecteur (ou TV), de tableaux blancs et de jeux / d'outils pédagogiques.
- › En format présentiel, le stagiaire n'a besoin d'aucun support particulier pour suivre la formation.
- › En amont de la formation, le stagiaire reçoit les questionnaires DISC et Forces Motrices à remplir en ligne via la plateforme de notre partenaire Assessments24\*7. Le profil complet sert de support d'analyse pour le formateur et est remis au stagiaire à la fin de la formation.

## Code

DIS030

## Durée

2 jours (14 heures)

## Nombre de participants

Entre 4 (minimum) et 8 (maximum) participants.

## Profil des stagiaires

Dirigeants, Equipes, Collaborateurs, Managers.

## Sanction de la formation

Attestation de fin de formation.

## Accessibilité

Accessible pour les personnes en situation de handicap et aménagement possible en fonction du type de handicap (prévenir avant le début de la formation).

## Modalités et délais d'accès

10 jours minimum avant la formation pour une demande de prise en charge.

## Modalités de suivi et d'évaluation

- › Evaluation préalable (positionnement) & Autodiagnostic (Passation des profils DISC® et Forces Motrices) en amont de la formation.
- › Evaluation de fin de formation sous forme de test (QCM) afin de valider l'acquisition des compétences et des connaissances.
- › Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation.
- › Feuille d'émargement signée par le(s) stagiaire(s) et le formateur, par demi-journée de formation.
- › Attestation de fin de formation.
- › Evaluation de suivi à froid (+ 1 mois).

## Intervenant

Isabelle, formatrice professionnelle d'adultes diplômée (Titre Professionnel FPA), certifiée DISC et Forces Motrices Assessments24\*7, facilitatrice en intelligence collective, s'engage à vous propulser dans votre développement professionnel avec humanité et bienveillance. Passionnée par la pédagogie et créative, elle façonne des expériences d'apprentissage adaptées et enrichissantes. A l'écoute, elle facilite avec empathie l'atteinte de vos objectifs.

## Tarifs

- › Interentreprises : 1 200,00 € HT
- › Intra-entreprise : sur demande

## Contenu de la formation

### JOUR 01

#### TRAVAIL EN AMONT (AVANT LA FORMATION)

- › Travail en amont : Passation des profils DISC et Forces Motrices en ligne via la plateforme de notre partenaire Assessments24\*7

#### SEQUENCE 1 :

- › Accueil des participants : Présentation du cadre, des objectifs et des participants
- › Brise-glace de manière ludique

#### SEQUENCE 2 : LES FONDEMENTS DE LA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

- › Les principes de base de la communication et de la perception.

#### SEQUENCE 3 : DECOUVERTE DU MODELE DISC DE W. MARSTON

- › Découverte des 4 profils du DISC de Marston : Dominance, Influence, Stabilité, Conformité et leurs caractéristiques principales.
- › Profil naturel et profil adapté.
- › Exercice sous forme de jeux pour ancrer les notions.

#### SEQUENCE 4 : REPERER LES PREFERENCES COMPORTEMENTALES DE SES INTERLOCUTEURS ET ADAPTER SA COMMUNICATION

- › Le reconnaître à travers : sa voix, sa posture
- › Les forces lumineuses et obscures de chaque style
- › Force / Limite / Besoin / Peur de chaque style.
- › Adapter sa communication à chaque profil : à faire, à éviter.
- › Exercice sous forme de jeux, ateliers collaboratifs pour ancrer les notions.

#### SEQUENCE 5 : DECOUVRIR SON PROFIL DISC. ET SON STYLE DE MANAGEMENT

- › Découvrir son style managérial
- › Découvrir son rapport individuel (Le rapport complet personnel, suite aux questionnaires sur le profil DISC et Forces Motrices d'Assessments24x7, est transmis aux apprenants en fin de journée) : profil naturel et profil adapté
- › Temps questions/réponses avec le groupe sur les profils et ateliers.

### JOUR 02

#### SEQUENCE 6 : EXPLORER SON STYLE DE MANAGEMENT ET SES LEVIERS DE LEADERSHIP

- › Identifier son style de management à partir de son profil DISC.
- › Comprendre les forces, les limites et l'impact de chaque style sur son environnement professionnel.
- › Identifier ses zones de vigilance et ses leviers personnels de leadership.
- › Atelier

#### SEQUENCE 7 : ADAPTER SON MANAGEMENT AUX PROFILS DISC

- › Mettre en œuvre un management agile en adaptant ses actes managériaux aux profils DISC : communiquer, coacher, aider à la prise de décision, motiver, féliciter, déléguer, donner des signes de reconnaissance, recadrer.
- › Atelier et jeux pour ancrer les notions

#### SEQUENCE 7 : CONSOLIDER LA DYNAMIQUE D'EQUIPE ET FORMALISER SON PLAN D'ACTION

- › Cartographier et mettre en lumière la complémentarité des profils DISC au sein de son équipe.
- › Identifier les équilibres, ressources et zones de vigilance selon la répartition des styles.
- › Élaborer son plan d'action de management personnel : forces, axes de développement, engagements prioritaires.
- › Partager ses engagements, débrief collectif.

#### SEQUENCE 7 : FIN DE JOURNEE

- › Remise du profil individuel DISC et Forces Motrices complet
- › Évaluation des acquis (quiz /qcm)
- › Évaluation satisfaction à chaud