

# Initiation au Coaching Professionnel & Posture du Coach Professionnel

## Description de la formation

Le Coaching Professionnel est vaste. Parmi tous les métiers de « Coach » dont on entend parler, le rôle de Coach Professionnel consiste à accompagner une personne, une équipe ou une organisation pendant une période définie vers son objectif. Le Coach Professionnel fait émerger les solutions chez ses coachés à l'aide de sa posture et de ses techniques.

Cette formation vous permettra d'appréhender les composantes de cette posture et les caractéristiques du Coach Professionnel.

## Objectifs pédagogiques

- › Acquérir la posture du Coach Professionnel.
- › Comprendre le métier de Coach Professionnel, ses enjeux et son positionnement.
- › Développer le savoir-être du Coach Professionnel.

## Prérequis

- › Aucun.

## Modalités pédagogiques

- › **Modalité** : Formation réalisée en présentiel ou en distanciel selon la formule retenue.
- › **Méthode** : La formation se déroule entre 50% de théorie et 50% de pratique. Le formateur partage des points théoriques et des cas concrets, lance des discussions et échanges entre les stagiaires et propose des jeux / outils en relation avec le contenu et des mises en pratique.
- › **Support de formation** : Le support de formation utilisé par le formateur est remis au stagiaire à l'issue de la formation.

## Modalités techniques

- › En format présentiel, le formateur dispose d'une présentation (support de formation), d'un vidéoprojecteur (ou TV), de tableaux blancs et de jeux / d'outils pédagogiques.
- › En format présentiel, le stagiaire n'a besoin d'aucun support particulier pour suivre la formation.
- › En format distanciel, le formateur dispose d'une présentation (support de formation), d'une plateforme de visioconférence et d'outils collaboratifs numériques.
- › En format distanciel, le stagiaire aura besoin d'une bonne connexion internet et d'un ordinateur équipé d'une webcam et d'un micro.

## Code

COA010

## Durée

2 jours (14 heures)

## Nombre de participants

Entre 2 (minimum) et 12 (maximum) participants.

## Profil des stagiaires

Personne souhaitant s'initier et développer leurs compétences en coaching professionnel : managers, dirigeant, consultant, RH, ....

## Sanction de la formation

Attestation de fin de formation.

## Accessibilité

Accessible pour les personnes en situation de handicap et aménagement possible en fonction du type de handicap (prévenir avant le début de la formation).

## Modalités et délais d'accès

10 jours minimum avant la formation pour une demande de prise en charge.

## Modalités de suivi et d'évaluation

- › Evaluation préalable.
- › Autoévaluation des acquis au cours des exercices et mises en pratiques au cours de la formation.
- › Evaluation de fin de formation sous forme de test (QCM) afin de valider l'acquisition des compétences et des connaissances.
- › Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation.
- › Feuille d'émargement signée par le(s) stagiaire(s) et le formateur, par demi-journée de formation.
- › Attestation de fin de formation.

## Intervenant

Romain est **Coach Agile, Lean & Management 3.0 | Coach Professionnel certifié** depuis plusieurs années. Il accompagne à tous les niveaux de l'organisation et est passionné par le développement de l'humain. Coach Professionnel certifié (RNCP), Romain coache en entreprise et auprès de particuliers.

<https://www.linkedin.com/in/romainolives/>

## Tarifs

- › Interentreprises : 800,00 € HT
- › Intra-entreprise : sur demande

## Contenu de la formation

### JOUR 01

#### INTRODUCTION

- › Qu'est-ce que le coaching professionnel ?
- › Définition & origine
- › Quelles différences avec le métier de consultant ? de psychologue ? de coach sportif, nutrition, ... ?

#### CADRE

- › Processus d'apprentissage & dynamique
- › Les stratégies d'apprentissage
- › Savoir-être du Coach Professionnel
- › Les 10 clefs de la relation
- › Le recadrage
- › L'écoute active
- › Exercice : mise en situation

### JOUR 02

#### INITIATION A LA PNL

- › Les 10 présupposés de la PNL
- › La calibration
- › La synchronisation & la désynchronisation
- › L'association & la dissociation
- › Exercice : mise en situation

#### INITIATION A LA COMMUNICATION NON-VIOLENTE (CNV®)

- › Introduction & définition
- › Le feedback sandwich
- › Le feedback wrap
- › Exercice : mise en situation